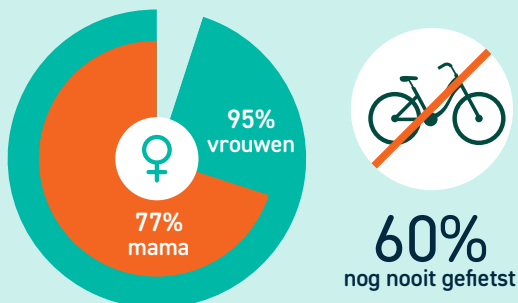


PROFIEL

Wat is het profiel van de deelnemers van de fietslessen?



68% OV is belangrijkste vervoer



94% geboren in 66 landen buiten België



83% praktische redenen zoals werk, studie, huishouden



95% NL geen moedertaal | 70% verstaat voldoende

54% heeft recht op verhoogde tegemoetkoming

64% is laagopgeleid (max. secundair onderwijs)

1/3

toeiders van sociale organisaties

99%

zou de lessen aanraden aan iemand anders

VOORSPELLERS

Wat beïnvloedt het verder blijven fietsen?

Zelfzekerheid

Bezit van een fiets

IMPACT

Deelnemers die blijven fietsen rapporteren verbeteringen in:

PLEZIER

Fysieke gezondheid

VRIJHEID

Mentale gezondheid

TROTS

Onafhankelijkheid

Sociale betrokkenheid



AANBEVELINGEN

- 1 Zorg voor beperkte wachttijden.
- 2 Flexibel en inclusief fietslesaanbod.
- 3 Versterk het zelfvertrouwen.
- 4 Toegang tot een kwalitatieve fiets.
- 5 Zorg voor toegankelijke nazorg en extra oefenkansen.
- 6 Veilige infrastructuur en inclusief fietsbeleid.

CONCLUSIE



Fietslessen hebben een positieve impact op de gezondheid en het welzijn van de deelnemers, vooral als ze blijven fietsen. Door de lesaanpak te verbeteren en in te spelen op de specifieke behoeften van de deelnemers kan de effectiviteit van de fietslessen verder vergroot worden.